

АК — это универсальный
дистый ЯД. Он поражает все
структуры и ткани организма.



Табак — единственный легальный
потребительский продукт, который
убивает половину своих постоянных
потребителей.

Адрес: 628263,
Ханты-Мансийский
автономный округ – Югра,
г. Югорск,
ул. Толстого, д. 8
Телефон/факс:
8(34675)7-24-16
E-mail: sfera@dtsznhmao.ru
Сайт: www.sferaugorsk.com



**Скажи
НЕТ
курению!**



бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного
округа – Югры
«Комплексный центр социального
обслуживания населения «Сфера»

**Скажи
нет
ТАБАКУ!**



Составитель: Попкова Е.В., специалист по социальной работе
организационно-методического отделения,
тел. 8(34675) 6-86-14

г. Югорск, 2016

Курение наносит неповторимый вред вашему здоровью!

Факты о табаке

Действие никотина на курильщика в научной медицинской литературе сравнивается с действием знаменитого яда «кураре», ПАРАЛИЗУЮЩЕГО систему организма.

100 выкуренных сигарет по степени токсичности приравниваются к 1 году работы на вредном производстве.

Ежегодно от причин, связанных с табакокурением, умирает более 500 000 человек.



Избежавшие рака легких курильщики, страдают астмой, хроническим бронхитом.

Глотая ядовитую слюну, содержащую никотин, курильщик обеспечивает себе гастрит, язву желудка и двенадцатиперстной кишки, рак.

По данным ВОЗ—каждый 5-й человек в мире умирает от табакурения.

Курильщики в 20 раз чаще заболевают раком, чем некурящие.

30 % людей, обращающихся за медицинской помощью, имеют заболевания вызванные табакокурением.

Курильщики не доживают от 12 до 17 лет до естественной смерти.

