



БУ «Комплексный центр  
социального обслуживания  
населения «Сфера»

## Как обезопасить себя на пляже

Чувство беззаботности во время отпуска побуждает вести себя не так как обычно. Это относится и к поведению на пляжах, которые из-за переполненности могут считаться временными городами на летний период.

Толпы людей приезжают сюда на короткое время, полные решимости использовать время отдыха с наибольшей анонимностью, т.е. тем, что никто никого не знает. В толпе, которая хочет лишь развлекаться, часто могут встретиться бесчестные люди, готовые воспользоваться общим состоянием расслабленности. Поэтому несколько советов:

будьте внимательны к своим вещам, не оставляйте их без присмотра ни на минуту;

не носите с собой ценные вещи или большую сумму денег, ничего не оставляйте в кабинках или раздевалках;

не оставляйте без присмотра детей, не разрешайте детям входить в воду без сопровождения взрослых и не оставляйте их одних на берегу;

не оставляйте детей под присмотром незнакомых людей;

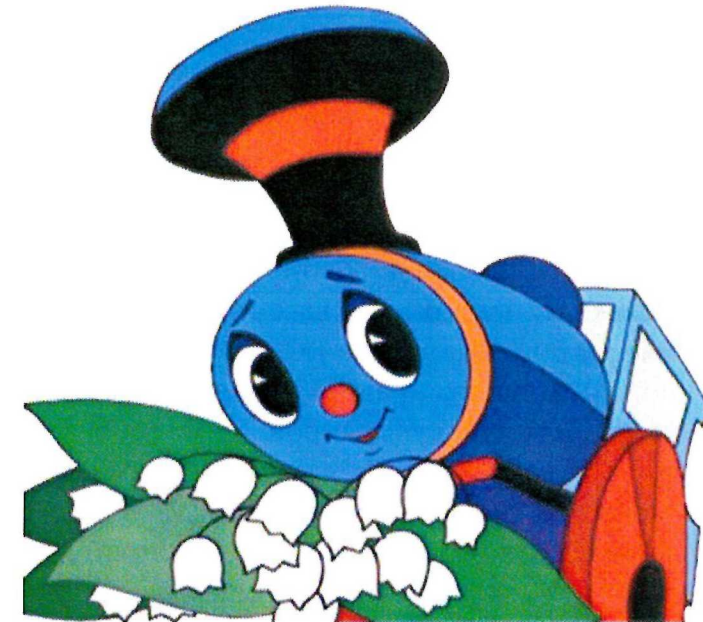
не распивайте на пляже спиртные напитки; не спите.

**Адрес:** 628263, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра,  
г. Югорск,  
ул. Толстого, д. 8  
Телефон/факс:  
8(34675)7-24-16  
E-mail: [sfera@dtszhmao.ru](mailto:sfera@dtszhmao.ru)  
Сайт: [www.sferaugorsk.com](http://www.sferaugorsk.com)

**Составитель:** Алексеенко Нонна Владиславовна,  
специалист по социальной работе организационно-методического отделения  
Телефон: 8(34675) 6-86-14

***«Как сделать  
своё путешествие  
безопасным»***

(рекомендации для детей и сопровождающих)



г. Югорск, 2014 г.

## Как обезопасить себя в поезде

1. Когда вы едете в плацкартном вагоне, детей разместите таким образом, чтобы они были постоянно в поле вашего зрения.
2. Держите документы и бумажник в надежном месте.
3. На промежуточных станциях во время выхода пассажиров не отпускайте детей далеко от себя, пусть они будут рядом с вами. Малолетних детей следует держать за руки.
4. На промежуточных станциях во время выхода пассажиров воры могут легко воспользоваться всеобщей суматохой, быстро пробежав через вагон, поэтому держите поближе к себе сумку, пиджак и личные вещи, не оставляйте их на соседнем сиденье.

### В случае пожара в поезде:

- Немедленно сообщите проводнику о пожаре, пройдите по вагону и, не поднимая паники, громко, отчетливо и спокойно объявите пассажирам о случившемся. Разбудите спящих пассажиров.

- Возьмите за руки детей. Безопаснее всего эвакуироваться в передние вагоны, но если это невозможно, то уходите в конец поезда, плотно закрывая за собой двери купе и межвагонных переходов. Обязательно проверьте вместе с проводником наличие людей в тамбурах, купе, туалетах горящего вагона.

- Отведя детей в безопасное место, используя огнетушители и подручные тряпки и т.п.), вместе с пассажирами попытайтесь потушить огонь. Закройте окна, чтобы ветер не раздувал пламя. Не пытайтесь спасти от огня багаж, если это угрожает вашей безопасности (возьмите только самое необходимое документы, деньги, ценности и т.п.).

- Если огонь отрезал вас от выходов, то войдите в купе или туалет, плотно прикрыв за собой дверь, откройте окно и дожидайтесь прибытия помощи, привлекая себе внимание. Не выпрыгивайте из вагона движущегося поезда и не пытайтесь выбраться на крышу - опасно! В крайнем случае - прыгайте, одев на себя всю имеющуюся одежду и в обнимку с матрасом.

- При невозможности потушить пожар и связаться с начальником поезда или с машинистом остановите поезд с помощью стоп-крана, выведите из вагона всех людей, открыв двери или выбив окна, и вместе с проводниками расцепите вагоны, не допуская распространения огня по всему поезду. Для предотвращения движения вагонов под уклон подложите под колеса тормозные колодки или другие подручные предметы.

- Отведите пассажиров от горящего вагона и пошлите людей в ближайший населенный пункт сообщить о случившемся в пожарную охрану. Далее действуйте по указанию начальника поезда и пожарных. Заметив сигналы оставшихся в вагоне людей, немедленно сообщите о них пожарным.

- Любым способом предотвращайте возникновение паники и окажите первую помощь пострадавшим.

## Как обезопасить себя в общественном транспорте

1. Не засыпайте и не забывайтесь во время движения общественного транспорта; всегда держите в поле зрения ваших детей; не заглядывайтесь в окно, если на полу стоит ваша сумка или чемодан.

2. Если нет свободных сидячих мест, постарайтесь стоять в центральном проходе. Детей всегда ставьте впереди себя, чтобы не потерять их из виду.

3. Не стойте около дверей, так как именно здесь вы чаще всего можете быть ограблены кем-нибудь из выходящих. Не ставьте детей возле дверей, так как выходящие их могут вытолкнуть из салона транспорта.

4. После выхода из салона лучше подождать, пока автобус отъедет, и лишь потом переходить улицу, держа малолетних детей за руки.

5. Выходя из общественного транспорта, подождите, пока схлынет толпа или же, наоборот, выйдите первым. В любом случае избегайте давки. При использовании эскалатором внимательно следите за детьми, за острыми и большими предметами, о которые можно споткнуться.